

INTOXICAÇÃO POR LÍLIO COM LITEMIA NORMAL

AUTORAS:

JULIA NUNES MARIA COSTA
TATIANE MARIA ANGELO CATHARINI
THAYS LACERDA SANABRIA



OBJETIVO

Relatar um caso de intoxicação crônica agudizada por lítio em paciente com litemia terapêutica.

MÉTODO

As informações foram obtidas por revisão do prontuário e de literatura.

RELATO DE CASO

TC, 32 anos, mulher com diagnóstico de THB. Em setembro de 2021 iniciou uso de lítio, alcançando a dose de 900 mg/d com litemia de 0,7 mEq/L (valor constante nas monitorizações). A paciente iniciou sintomas leves de disfagia, desequilíbrio e dificuldades de coordenação motora. Em investigação com neurologista, o exame neurológico, a RM de crânio e o LCR não apresentaram alterações. Em março de 2022 a paciente obteve piora súbita e deu entrada no pronto socorro com litemia de 0,5 mEq/L, confusão mental, redução do nível de consciência, taquicardia, hipertensão arterial, paresia bilateral de MMSS e MMII, disartria, tremores grosseiros de extremidades, reflexo cutâneo-plantar positivo e reflexos osteotendíneos exaltados. Os exames laboratoriais, a TC de crânio e o EEG estavam normais. Após avaliação por psiquiatra, o lítio foi suspenso e paciente obteve melhora progressiva, com remissão da maioria dos sintomas neurológicos no primeiro mês, mas manteve disfagia leve.

RESULTADOS

O caso relatado mostra uma paciente que apresentou intoxicação crônica agudizada por lítio com quadro clínico típico apesar de litemia em faixa terapêutica. Existem relatos de casos similares, sendo um deles publicado em 2006 relatando intoxicação de lítio em paciente com litemia de 0,7 mEq/L.

CONCLUSÕES

A litemia é importante na identificação de intoxicação, principalmente em uso crônico do lítio. No entanto, intoxicações com litemias em dosagens terapêuticas podem ocorrer. Assim, a conduta médica não deve ser restrita à dosagem sérica do lítio, sendo a avaliação clínica o suficiente para diagnosticar intoxicação por lítio e indicar sua suspensão.

REFERÊNCIAS

TEIXEIRA, Antonio Lucio et al. Limbic encephalitis manifesting as a psychotic disorder. *Brazilian Journal of Psychiatry*, v. 28, p. 163-164, 2006.
PERRONE, Jeanmarie, MUDAN, Anita. Lithium poisoning. *Up TO Date*, 2022.